



COMITATO GIOVANI SORDI ITALIANI
CGSI Sezione Provinciale di Terni
Via Dell'Arringo, 27 - 05100 Terni
Tel/Fax 0744/403304
E-mail: cgsiterni@gmail.com
Web: <http://www.cgsi-italia.it/terni-homepage>



ENTE NAZIONALE SORDI
Sezione Provinciale Terni
Via Dell'Arringo, 27 - 05100 Terni
Tel/Fax: 0744/403304 E-mail: terni@ens.it
Pec: terni@pec.ens.it Web: www.ens.it/terni



Via del Centenario 23,
05100 Terni

CAMPING BOOTCAMP

TERNI 11-12 LUGLIO 2015



In collaborazione con **ARMY BOOTCAMP TERNI** in cui presenta la 1^a edizione del **MASTINO BOOTCAMP**.

24 ORE di addestramento con i migliori trainer di BootCamp italiani, personale qualificato proveniente dalla Brigata Paracadutisti Folgore ed esperti di allenamento, arti marziali e self defense ti faranno dire "Missione Compiuta". Può partecipare chiunque, l'importante è trascorrere insieme i due giorni, per vivere l'esperienza da **VERO SOLDATO!**

Non importa se non sei allenato, prova senza avere paura, l'importante è partecipare ed arrivare fino alla fine, **INSIEME!**



COMITATO GIOVANI SORDI ITALIANI
CGSI Sezione Provinciale di Terni
Via Dell'Arringo, 27 - 05100 Terni
Tel/Fax 0744/403304
E-mail: cgsiterni@gmail.com

Web: <http://www.cgsi-italia.it/terni-homepage>



ENTE NAZIONALE SORDI
Sezione Provinciale Terni
Via Dell'Arringo, 27 - 05100 Terni
Tel/Fax: 0744/403304 E-mail: terni@ens.it
Pec: terni@pec.ens.it Web: www.ens.it/terni



Via del Centenario 23,
05100 Terni

CAMPING BOOTCAMP

TERNI 11-12 LUGLIO 2015

PROGRAMMA:

11 Luglio 2015

- ore 18.00: - ritrovo alla palestra TONIC,
Via del Centenario 23, 05011 Terni,
- allestimento campo base
- formazione plotoni
- cena di brigata
- nanna

12 Luglio 2015

- ore 6.00: - sveglia
- colazione
- ritrovo in piazza d'armi per l'alzabandiera
- ore 07.00: - inizio attività fisica (riscaldamento muscolare)
- ore 11.30: - nozioni di lotta e self defence (kickboxing e DP)
- ore 12.30: - pranzo
- ore 14.00: - workout a circuito
- ore 15.30: - start bootcamp a gruppi
- ore 17.00: - gara a tempo



ARE YOU READY?
SEI PRONTO?

I migliori soldati saranno premiati con trofei e consegna attestato di partecipazione.

Informazioni utili: A disposizione c'è il servizio bagno, spogliatoio e le docce all'interno della palestra Tonic

- Sarà garantito il servizio di interpretariato LIS.
- L'evento sarà svolto anche in caso di pioggia.
- Se sei minorenne, è necessaria l'autorizzazione firmata dai genitori, il modulo vi sarà inviato per e-mail, per poter partecipare al **CAMPING BOOTCAMP**

Cosa portare: Attrezzature da campeggio, le tende, sacco a pelo (si possono acquistare a prezzi bassi da DECALTHON o chiedere in prestito a un amico/parente), cambio d'abbigliamento e pasti per cena, pranzo e colazione.

Iscrizioni:

€ 35,00 SOCI
€ 40,00 NON SOCI

SCADENZA PRENOTAZIONI ENTRO E NON OLTRE IL 08 LUGLIO 2015.

Si avverte che i posti sono limitati quindi prenotare il prima possibile.

E' RICHiesto IL PAGAMENTO ANTICIPATO DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE TRAMITE CONTANTI O POSTEPAY, CHE IN SEGUITO VI SARA' DATO PER E-MAIL O SMS.

LA RICEVUTA DI AVVENUTO PAGAMENTO VA INVIATA TRAMITE E-MAIL CGSITERNI@GMAIL.COM INSIEME



COMITATO GIOVANI SORDI ITALIANI
CGSI Sezione Provinciale di Terni
Via Dell'Arringo, 27 - 05100 Terni
Tel/Fax 0744/403304
E-mail: cgsiterni@gmail.com

Web: <http://www.cgsi-italia.it/terni-homepage>



ENTE NAZIONALE SORDI
Sezione Provinciale Terni
Via Dell'Arringo, 27 - 05100 Terni
Tel/Fax: 0744/403304 E-mail: terni@ens.it
Pec: terni@pec.ens.it Web: www.ens.it/terni



Via del Centenario 23,
05100 Terni

CAMPING BOOTCAMP

TERNI 11-12 LUGLIO 2015

MODULO D'ISCRIZIONE

NOME	COGNOME	HAI LA TENDA?		NUMERO POSTI IN TENDA	ALTRO
		SI	NO		
		SI	NO		
		SI	NO		
		SI	NO		
		SI	NO		
		SI	NO		
		SI	NO		
		SI	NO		

- Specificare se hai una tenda e chi viene con te a dormire.
- Specificare se hai un posto in più nella tenda con te, e se puoi ospitare.
- Specificare se hai una tenda in più, da prestare per chi non ce l'ha.

Iscrizioni scadenza entro 08 Luglio 2015

€ 35,00 SOCI
€ 40,00 NON SOCI

SCADENZA PRENOTAZIONI ENTRO E NON OLTRE IL 08 LUGLIO 2015.

Si avverte che i posti sono limitati quindi prenotare il prima possibile.

E' RICHIESTO IL PAGAMENTO ANTICIPATO DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE TRAMITE CONTANTI O POSTEPAY, CHE IN SEGUITO VI SARA' DATO PER E-MAIL O SMS.

LA RICEVUTA DI AVVENUTO PAGAMENTO VA INVIATA TRAMITE E-MAIL CGSITERNI@GMAIL.COM INSIEME AL MODULO DI ISCRIZIONE E LA QUOTA NON SARA' RIMBORSATA IN CASO DI RINUNCIA.

Contatti: e-mail: cgsiterni@gmail.com - sms e whatsapp: 349 2838784